

【英語音読素材】習慣化 | Small Steps Every Day

Today's Topic: Building Good Habits

Many people want to improve their English, but it is not easy to continue studying every day.

I think the most important thing is to start small.

You do not need to study for one hour every day.

Even five minutes is OK.

When I started studying English, I began with only a few minutes a day.

Sometimes I was busy, and sometimes I felt tired.

But I tried to continue.

Little by little, English became part of my daily life.

Now, I feel strange if I do not study English.

Great things take time.

If you continue little by little, you can improve more than you think.

Please do not try to be perfect.

Just keep going.

日本語訳

多くの人が英語を上達したいと思っていますが、毎日勉強を続けるのは簡単ではありません。

私は、「小さく始めること」が最も重要だと思います。

毎日 1 時間勉強する必要はありません。

5 分でも大丈夫です。

私が英語学習を始めた時、最初は 1 日数分から始めました。

忙しい時もあり、疲れている時もありました。

でも、続けることを意識しました。

少しずつ、英語が日常の一部になっていきました。

今では、英語学習をしないと少し変な感じがします。

大きな成果には時間がかかります。

少しずつ続ければ、自分が思っている以上に成長できます。

完璧を目指さなくて大丈夫です。

ただ、続けてみてください。

今日の 3 フレーズ

① 少しずつ続ける

Keep going little by little.

② 大きな成果には時間がかかる

Great things take time.

③ 英語が日常の一部になる

English becomes part of daily life.

音読のコツ

完璧に読まなくて OK！まずは「止まらず最後まで声に出す」を意識しましょう。